

Śledzenie objawów choroby Fabry'ego

Śledź swoje objawy, aby przejąć kontrolę nad swoim zdrowiem i być na bieżąco z postępem choroby.



Choroba Fabry'ego powoduje wiele różnych objawów, które mogą dotyczyć różnych części ciała. Ważne jest, aby śledzić swoje objawy, tak aby można było omówić je z lekarzem i uzyskać pomoc w przypadku objawów, które mogą Cię niepokoić.

Zaznacz tutaj wszystkie swoje objawy:

Dzisiejsza data: _____

Oczy

- ☐ Zmętniałe oczy (zazwyczaj nie wpływa to na jakość widzenia)²

Serce

- ☐ Nieregularne bicie serca³
- ☐ Dusznosc²
- ☐ Ból w klatce piersiowej³

Nerki

- ☐ Białko w moczu¹

Układ pokarmowy

- ☐ Biegunka²
- ☐ Skurcze brzucha²
- ☐ Uczucie pełności wcześniej niż zwykle, zmniejszony apetyt²
- ☐ Nudności i/lub wymioty²

Układ nerwowy

- ☐ Epizody bólu²
- ☐ Uczucie pieczenia i mrowienia w dłoniach i stopach²
- ☐ Problemy ze słuchem, takie jak dzwonienie w uszach i utrata słuchu²
- ☐ Nietolerancja ciepła i/lub zimna¹
- ☐ Zmniejszona tolerancja wysiłku fizycznego¹
- ☐ Zawroty głowy¹

Skóra

- ☐ Zmniejszona zdolność do pocenia się²
- ☐ Skupiska małych, ciemnych plamek w kilku miejscach na skórze²

W wolnym miejscu zanotuj dodatkowe występujące u Ciebie objawy:

Czy Twoje objawy zmieniły się w ostatnim czasie?

Im wcześniej wspomnisz lekarzowi o nowych lub pogarszających się objawach, tym wcześniej lekarz będzie mógł pomóc w ich opanowaniu. Użyj tego narzędzia, aby pomóc śledzić wszelkie występujące u Ciebie objawy. Najpierw spisz swoje objawy. Następnie, jeśli coś się pogorszy lub poprawi, zanotuj to tutaj i poinformuj swojego lekarza o wszelkich zmianach.

Bjaw	Data pierwszych objawów	Data zauważenia zmiany	Uwagi
PRZYKŁAD: ZAWROTY GŁOWY	18\9\2019	3\1\2020	ZAWROTY GŁOWY NASILIŁY SIĘ PODCZAS JESIENI I ZIMY. KILKUKROTNIENIE UPADŁEM/-AM W DOMU.

W tym miejscu zanotuj zalecenia lekarza dotyczące Twoich objawów:

References:

1. Ortiz 2018 416-427;
2. fabrydiseasenews.com-What Is Fabry Disease;
3. fabrydiseasenews.com-Fabry Disease and the Heart